

Massif des Ecrins, Hautes Alpes, hiver 2022 **Du 6 au 11 mars** **Ski de randonnée Névache Clarée**

(5 jours de ski 2 jours de trajet)

Jour 1 : Route, nuit en gîte à Névache

Jour 2 : De Névache (1620 m) montée au refuge Buffère (2050 m) où nous pourrons poser quelques affaires, ascension des crêtes de Baude (2550 m) nuit au refuge.
Dénivelé + : 950 m

Jour 3 : Traversée en direction du refuge du Chardonnet (2227 m) où nous pourrons poser quelques affaires puis ascensions du col raisin 2691m puis, descente au pont jadis (1864 m) puis une courte remontée au refuge Ricou.
Dénivelé + : 1000 m

Jour 4 : Ascension du rocher Tempête (3002 m) descente au refuge Drayères (2180 m)
Dénivelé + : 1000 m ou traversée jusqu'au refuge Drayères et rando depuis le refuge.

Jour 5 : Passage du col des Muandes (2828 m) col Valmeinier (2920 m) col de la Chapelle (2923 m), Mont Thabor (3178 m) descente par le petit Adret pour gagner le refuge Réimaji. (Italie)
Dénivelé + : 1200 m

Jour 6 : Du refuge remonter la vallée Etroite, contourner la Tête de Chien puis descente jusqu'à Névache Dénivelé + : 900 m

Jour 7 : Retour maison

Il n'y a pas un, mais plusieurs circuits possibles, celui qui vous est proposé ici peut être modifié en fonction de vos envies, du niveau du groupe et des conditions météo.

HEBERGEMENT :

Les hébergements sont en refuges confortables et équipés de couvertures (un drap suffit) à voir avec le covid.

Prix : ½ pension refuge. Possibilité de prendre des casses croutes pour le midi.

N'oubliez pas votre carte caf.

NIVEAU :

- Pour la montée : Randonneur pratiquant régulièrement un sport d'endurance.
- Pour la descente : Niveau pistes rouges

DENIVELE :

Chaque jour nous avons des dénivelés de 900 m à 1100 m, aussi il vaut mieux arriver en bonne forme physique, une bonne préparation physique est donc nécessaire.

Ce circuit est plutôt pour des skieurs moyens mais sachant skier sur toutes les neiges

MATERIEL :

- Un équipement complet de ski en bon état, des peaux bien encollées et des carres de ski affutées.
- Une paire de crampons légère est conseillée
- Un kit sécurité pelle arva (avec piles neuves) sonde
- Lunette et masque de ski
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- Sac à dos 40l

ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE :

- Casquette ou foulard, bonnet et bandeau,
- Lunettes de soleil de qualité, masque de qualité,
- Sous pull fin respirant, tee-shirts, sweat-shirt,
- Doudoune légère, veste imperméable type goretex, pantalon type goretex, collants, 1 ou 2 paires de chaussettes, gants, moufles.
- Crème solaire de type écran total et écran labial.

Le temps change vite en montagne et les écarts de température sont parfois très importants. Pensez à vous protéger autant du froid que du soleil.

Faire un compromis entre l'équipement du skieur et l'alpiniste : pratique, confortable, imperméable, isotherme, léger.

CONDITIONS GENERALES

PRIX DU SEJOUR : 384€ x 5 jours, comprends essentiellement l'encadrement. Soit 240 € par personne pour la semaine.

Sur une base de huit personnes Maxi. Si c'est moins c'est mieux.

Les frais d'hébergement du guide sont à prendre en charge par les participants.

RESERVATION : la réservation est effective après versement de 240 € d'arrhes et l'assurance annulation de 23,40€ au CAF de PAU (soit 263,40€

Le solde sera à régler lors du séjour.

Michel Bourdet guide de haute montagne
1 rue de Mousseigne
65400 saint Savin

ASSURANCE :

L'assurance professionnelle des guides couvre leur responsabilité sur le terrain et les frais de secours éventuels pour eux même et leurs clients. Vous devez être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement et frais de recherche. Le caf propose ce type d'assurance.

Contact pour plus d'informations :

MICHEL BOURDET : 06. 80. 65. 76.92 (GUIDE, U.I.A.G.M)

Mail: michel.brdt@gmail.com